取扱説明書

BEBRIGHT

HIP LIFT PAD

ヒップリフトパッド

保管用
保証書付

このたびは本製品をお買上げいただき、誠にありがとうございます。取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使い下さい。この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられた後も、大切に保管して下さい。

安全上のご注意

定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。異常が発生した場合は、ただちに使用を中止しカスタマーサポートへお問い合わせください。故障状態のままで使用されますと、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。

⚠ 危険

禁止

- 次のような医用電子機器を使用している人は使用しない。本製品を使用中の方にも近づかない。

医療用電子機器の誤動作をまねき、身体に著しい障害をもたらす恐れがあります。

◎ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器

◎人工心肺など生命維持用医用電子機器

◎心電計などの装着型医用電子機器

⚠ 警告

禁止

- 次に該当する方は使用しない。下記に当てはまらない場合でもご使用に不安がある方や治療を受けている方は医師に相談してください。

◎アトピー性皮膚炎・湿疹など皮膚疾患がある方

◎アレルギー体質・特に肌が敏感な方

◎妊娠中・授乳中･生理中の方

◎自己免疫疾患のある方　◎子宮内膜症や子宮筋腫のある方

◎シリコン製品などで皮膚にトラブルや障害をおこしたことがある方

◎急性疾患・伝染病疾患のある方 悪性腫瘍のある方

◎感染症疾患の方 結核性疾患のある方 内臓疾患のある方

◎骨折や骨粗しょう症など、骨に異常のある方

◎神経障害・皮膚知覚障害のある方

◎自ら操作が行えない方、安静を必要とする方、四肢の不自由な方

◎意思表示のできない方、麻痺および知覚障害の方

◎出血性疾患・血友病疾患などの血液異常の方　◎高血圧の方

安全上のご注意

⚠警告

禁止

- 次に該当する方は使用しない。下記に当てはまらない場合でもご使用に不安がある方や治療を受けている方は医師に相談してください。

  ◎心臓疾患のある方、血栓のある方 ◎体調のすぐれない方
  ◎体内にボルト等の金属を埋め込んでいる方
  ◎使用部位に疾患がある方・治療歴のある方
  ◎飲酒後や疲労の激しい場合 ◎眠気をさそう薬を服用中の方
  ◎薬（抗凝固剤等、血液が固まりにくくなる成分を含んだ薬）を服用中の方
  ◎医師からマッサージを禁じられている方
  ◎医師の治療を受けている方 ◎発熱（38℃以上）している方
  ◎乳幼児や成長過程の子供には使用しない。使用させない。ペットには使用しない。

- 使用中は金属や他の電気製品に接触させない。
  けがや本体が故障する原因となります。

禁止

- 指定の部位以外や次のような部位には使用しない
  事故や肌・身体トラブルの原因となります。

  ◎整形手術をした部位
  ◎皮膚炎・過度の日焼けなど、皮膚に異常がある場合およびその部位
  ◎にきび・傷・湿疹・腫れもの・化膿性疾患のある場合およびその部位
  ◎かゆみやほてりのある部位 ◎膨らんだほくろ・ウイルス性のイボ
  ◎上半身（みぞおちより上部）顔・頭部・心臓の周辺部位
  ◎陰部・粘膜など ◎生理中の腹部 ◎当日、脱毛処理をした部位
  ◎金属、シリコン等を埋め込んである部位
  ◎刺青（タトゥー）を入れている部位

- 本体および充電コネクターの充電端子にピンやゴミを付着させない。
  事故や肌・身体トラブルの原因となります。

- ドライヤーなどで本体や付属品を乾燥しない。
  部品の変形・故障の原因となります。

安全上のご注意

⚠警告

禁止

● 本製品以外の EMS 機器や電子機器を同時に使用しない。
けがや事故、故障の原因となります。

● 熱湯（60℃以上）のお湯にさらさない。
本体が変形したり溶けたりする原因となります。

● 通電したまま放置しない。
けがや事故の原因となります。

● 本体を折り曲げない。また、傷をつけたり穴をあけたりしない。
防水性能が損なわれたり、断線などによる発熱、発火、故障の原因となります。

使用者制限

● 子供や身体の不自由な人だけでの使用は避ける。
未成年の方は保護者同意のうえ、保護者監視のもと使用する。
また、子供の手の届かない 場所に保管する。
事故やけがをする原因となります。

用途以外禁止

● 取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。
けがや本体が故障する原因となります。

無理な扱い禁止

● AC アダプターを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。
また重いものをのせ無理な扱いをしたり、挟み込んだりしない。

傷んだコード
プラグ使用禁止

● AC アダプターが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。
感電やショートによる火災などの原因となります。

落下禁止

● 不安定な場所に置かない。また、本体や付属品を落としたりぶつけたりしない。
けがや本体が故障する原因となります。

安全上のご注意

⚠警告

浴室
充電禁止

- 浴室内での充電は絶対にしない。
  感電やショートによる火災などの原因となります。

異臭異常
発熱時
使用禁止

- 本体および付属品が、異臭・異常発熱したときは使用を中止する。
  感電やショートによる火災などの原因となります。

発火注意

- 火のそばや炎天下、ほこりっぽい場所で使用したり、放置したりしない。また、火中投下・加熱・高温での充電・使用をしない。また、電子レンジにいれたり、熱器具に近づけない。
  本製品は充電式電池を内臓しています。
  発熱・発火・破裂・動作不良の原因となります。

分解禁止

- 分解や修理・改造はしない。
  火災・感電・けがの原因となります。
  修理は弊社カスタマーサポートにご相談ください。

必ず守る

- 万一、異常が発生したら、本体の電源をオフにする。
  充電をしているときはコンセントから AC アダプターをすぐに抜く。
  けむり・異音・においがするなど、異常状態のまま使用しないでください。
- 本体および充電コネクターの充電端子に水が付着していないことを確認してから充電する。
  感電やショートによる火災などの原因となります。
- 使用中に痛みを感じたり、気分が悪くなったり、肌に異常があらわれたら、ただちに使用を中止し、医師に相談する。

安全上のご注意

⚠警告

必ず守る

- 本製品には必ず付属の専用 AC アダプターと充電コードを使用する。付属品は他の製品には使用しない。
- 交流 100V ～ 240V で使用する。海外での使用の際は必ずプラグ形状の電圧を確認のうえ使用する。AC アダプターは、壁のコンセントに直接差し込み、タコ足配線にしない。
  火災・感電・故障の原因となります。
- 本体を使用しないとき掃除するときは必ず電源をオフにする。AC アダプターを掃除するときは、必ずコンセントから外す。
  感電やショートによる火災などの原因となります。
- コンセントから AC アダプターを抜くときは、コードを引っ張らずに先端部分を持つ。また、ぬれた手で抜き差しはしない。
  感電やショートによる火災などの原因となります。

⚠注意

禁止

- 水やお風呂の中に浸水させたまま放置しない。
  本体が変色・劣化・故障する原因となります。
- 使用中は通電部近くに手を近づけない。
  強い電気刺激を感じる場合があります。
- 使用前に本体に傷などがないか確認し、損傷がある場合は使用しない。
  けがや故障の原因となります。
- 本製品を同時に 2 人以上で使用しない。体重 100Kg を超える方は使用しない。
  けがや故障の原因となります。
- 本体および付属品をアルコール・シンナー・ベンジン 除光液などの溶剤で拭かない。

安全上のご注意

⚠注意

❗ 必ず守る

- EMS の刺激を感じない場合でも、無理にレベルを上げない。
  レベルは少しずつ調整してください。

- １日１回、20 分以内を目安に使用する。
  むやみに強くしたり、連続で何度も使用したりすると、筋肉疲労や、皮ふのヒリヒリ感、赤みの原因となるおそれがあります。

- 湯温や入浴時間に注意し、体に負担のない範囲で使用する。
  のぼせや体調不良の原因となります。

- 入浴剤入りのお湯や温泉では使用しない。万一、浸けてしまった場合は、水で十分に洗い流す。サウナなど高温多湿になる場所では使用しない。
  においや変色・故障の原因となります。

- 磁気製品や金属類、アクセサリー類（ネックレス・イヤリング等）は外してから使用する。
  事故やけがの原因となります。

- 初めて使用する場合や、ご高齢の方などは、必ず短時間で弱い刺激 レベル（レベル１）から使用する。
  事故やけがをする原因となります。身体に慣らしてからレベルを調整してください。

- 使用後は必ず流水で汚れなどを洗い流し、フックに掛けて風通しの良い日陰で乾燥させる。また、浴槽など高温多湿の場所に放置しない。
  本体がぬれたままの状態で放置すると、腐食の原因となります。

- 立った状態で使用する場合は、転倒に注意して強度レベルを調整してください。

セット内容と各部の名称

■セット内容■

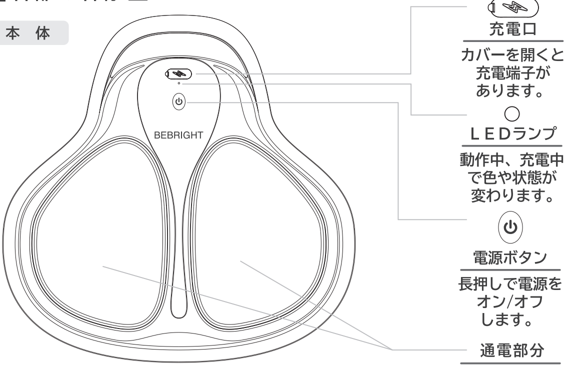
本　体	ビーブライト　ヒップリフトパッド	１台
付属品	リモコン	１個
	AC アダプター	１個
	充電コード	１個
	取扱説明書	１部
	乾燥用フック	１個

●万一、セット内容に不足がございましたら、カスタマーサポートまでご連絡ください。
●本体・付属品のデザイン・仕様は、品質向上のため予告なく変更する場合があります。
●本製品は医療機器ではありません。

Li-ion 本製品（本体）と（リモコン）はリチウムイオン電池を内蔵しています。
廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

■各部の名称■

本　体



充電口

カバーを開くと
充電端子が
あります。

○

ＬＥＤランプ

動作中、充電中
で色や状態が
変わります。

電源ボタン

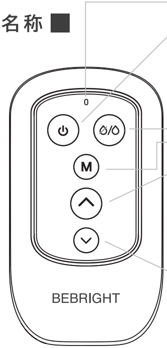
長押しで電源を
オン/オフ
します。

通電部分

各部の名称 リモコン

■各部の名称■

リモコン



⏻

電源ボタン

長押しで電源を
オン/オフ
にします。

0

LEDランプ

動作中、充電中で
色や状態が変わり
ます。

Ø/O

シーンボタン

① バスモードと
ルームモードを
切り替えます。
② 長押しで音声ガイダンス
を消音しサイレントモード
に切り替えます。

強ボタン

押すと強さが
1レベルずつ
上がります。

弱ボタン

①押すと強さが1レベルずつ
下がります。
②長押しすると、デフォルト
設定レベル１になります。

M

パルスボタン

ハイブリッドモード
ランニングモード
トレーニングモード
を切り替えます。

シーン・パルスモードについて

シーン（ Ø/O ）利用シーンに合わせて２種類のモードが選べます。

バスモード	お風呂、水中で使用する強モード
ルームモード	水を使わない室内で、直接肌に触れて使用する弱モード

パルス（周波数）ボタン（ M ）お好みに応じて３種類のパルスプログラムが選べます。

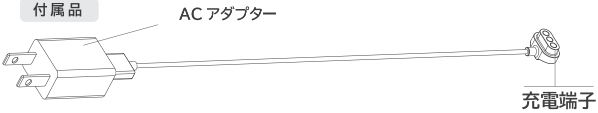
ハイブリッドモード	7Hz・20Hzに加え、深部に届く50Hz～70Hzの周波数をも搭載したモード
ランニングモード	有酸素運動、脂肪燃焼に効果の高い7Hzを中心としたモード
トレーニングモード	無酸素運動、筋トレ効果の高い２０Hzを中心としたモード

LEDランプと付属品

■本体LEDランプについて■

	ランプ色	状態
動作中	緑（点灯）	電源オン
	赤（点灯）	通電中
	赤（1回点滅）	強度切り替え
	緑（1回点滅）	モード切り替え
	緑赤交互点滅	無負荷
充電中	赤（点滅）	充電中
	緑（点灯）	充電完了

付属品



通電部に関する注意点

※EMS（電気刺激）を通電させるために、通電部にカーボン（炭）を配合しています。そのためお肌など が黒く汚れる場合があります。その際は、水ですすいでください。

※ご使用後に少量のカーボンが水に溶け出して黒っぽくなることがありますが異常ではありません。万一汚れた場合は水で洗い流してください。

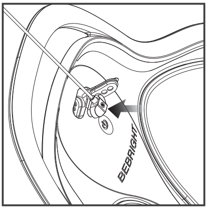
※使用中は通電部近くに手を近づけないでください。強い電気刺激を 感じる場合があります。

本体はIPX-8（JIS防水保護等級）リモコンはIPX-5の防水仕様です。
リモコンは水中に沈めないでください。
本体は充電口カバーを閉めてからお湯にしずめてください。使用後は毎回お湯から取り出し、長時間水につけたままにしないでください。

ACアダプターと充電コードは防水ではありません。水がかからない場所で保管し、ぬれた状態での使用や、浴室内での充電は絶対にしないでください。

充電方法（ご使用前に）

本体

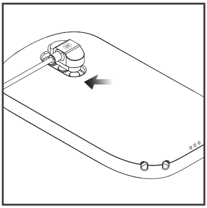


1 本体の充電口カバーを開き付属の
AC アダプターと充電コードを本体に接続する。

2 AC アダプターを壁面コンセントに差し込む。
LEDランプが赤色に点滅し、充電を開始します。

3 充電完了（LEDランプが緑色に点灯 ）後、
AC アダプターをコンセントから抜き
充電コードを外し充電口カバーを閉める。

リモコン



1 充電コードをリモコン裏面の充電部に接続
する。

2 AC アダプターを壁面コンセントに差し込む。
LEDランプが赤色に点滅し、充電を開始します。

3 充電完了（LEDランプが緑色に点灯 ）後、
AC アダプターをコンセントから抜き、充電
コードを外す。

■充電池について■

● 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます。（ 電池寿命は、使用・保管などの状態により変化します。充放電可能回数の目安は 300 回 ～ 500 回です。）

● 電池は交換には対応していません。長期間使用しないときは本体をフル充電してから保管します。
また 3 か月に 1 度本品を動作させて、再度充電してください。
長期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

充電方法（ご使用前に）

お願い

初めてご使用されるときや充電残量が減ったときは、本体の電源をオフにしてから充電をしてください。

必ず本体の充電端子の水分を綿棒などで拭き取り、完全に乾燥させてから充電してください。水滴などが残ったまま充電すると故障の原因となります。

●充電・動作時間の目安＊

	充電時間	動作時間
本　体	約2時間	最長 約25時間
リモコン	約40分	最長 約10時間

●電池残量低下時

1 分毎に 5 秒 LED が赤点滅します。

＊動作時間は、強度レベル 1 で25時間・レベル8で約11時間・レベル15では約3時間使用できます。
充電時間や動作時間は、電池の残量や充電環境、使用環境によって大きく前後します。

※充電推奨温度は 15℃～ 35℃です。推奨温度外では充電時間がのびたり、充電しない場合があります。

※初めての充電や、長期間ご使用にならなかった後に充電される場合、電池持続時間が短い場合があります。
何度か充電・使用を繰り返すと正常に戻ります。

はじめにお読みください

※ ご使用の前に、「安全のご注意」をよくお読みのうえ正しく安全にご使用ください。

※ 本体は絶対に折り曲げないでください。ご使用前に、本体に傷や損傷がないことを確認してください。

※ 1日1回、20 分以内を目安にご使用ください。毎日ご使用いただけます。体に負担のない範囲でご使用ください。

※ 初めて使用する場合や、ご高齢の方などは、必ず短時間で弱い刺激レベル (レベル 1) からご使用ください。

※ 磁気製品や金属類、アクセサリー類 (ネックレス・イヤリング等) は外してご使用ください。

※ 使用中は通電部近くに手を近づけないでください。強い電気刺激を感じる場合があります。

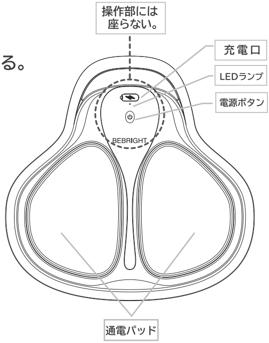
※ ご使用後に少量のカーボンが水に溶け出して黒っぽくなることがございますが異常ではありません。万一汚れた場合は、水で洗い流してください。

ご使用方法　2−1

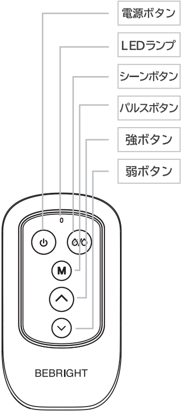
1. お風呂で使用する場合、充電口カバーが閉まっていることを確認し浴槽にしずめる。

2. 本体の通電パッドにお尻や足を置く。左右の通電部に均等に肌が触れるようにしてください。

3. 電源ボタン（ ⏻ ）を２秒間長押しする。LEDランプが、緑色に点灯します。



ご使用方法　2−2



4 リモコンの電源ボタン（⏻）を２秒間長押しする。

電源が入りLEDが緑色に点灯します。
「電源オン、バスモード、ハイブリッドモード」とデフォルト設定が音声案内されます。

5 強ボタン（⌃）を押して強さを選ぶ。
デフォルト（0レベル）

強ボタン（⌃）を1回押すごとに強度が1上がります。
弱ボタン（⌄）を1回押すごとに強度が1下がります。
強度は15レベルです。
レベル15で使用中、強ボタン（⌃）を押したりレベル1で使用中、弱ボタン（⌄）を押すと「ピピピ」と無効音が鳴り、最大 / 最小レベルで使用していることをお知らせします。

6 途中で動作を停止するには、電源ボタン（⏻）を約2秒長押しする。

「電源オフ」の案内音声の後、電源がオフになります。
動作開始から20分経つと自動で電源がオフになります。
通電部のパッドの両側に、足が触れていない場合は、3分で電源がオフになります。（ルームモードのみ）
お風呂で使用した場合は、水中から取り出す前に電源をオフにしてください。

7 シーンを変更する場合は、シーンボタン（0/0）を押してバスモードとルームモードを選びます。
デフォルト（バスモード）

シーンボタンを長押しすると、音声ガイダンスを消音しサイレントモードに切り替わります。

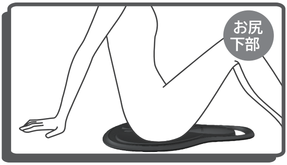
8 パルス（周波数）を変更する場合は、パルスボタン（Ⓜ）を押して「ハイブリッドモード」「ランニングモード」「トレーニングモード」を選びます。
デフォルト（ハイブリッドモード）

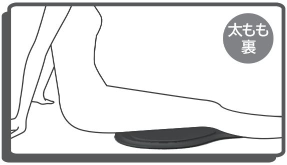
ご使用部位について

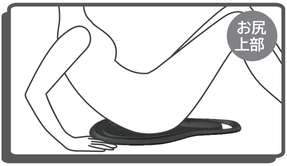
座る角度を変えたり、本体を置く位置を変えることで、下半身全体に アプローチすることができます。

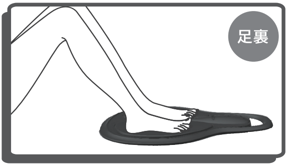
バスモード

使用例

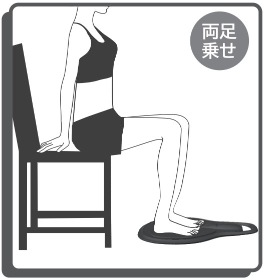


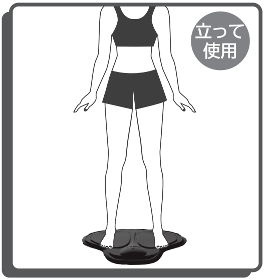






ルームモード





※複数カ所に使用する場合は、1 回の使用時間の合計が 20 分以内になるようにしてください。
※上半身 (みぞおちより上部) には使用しないでください。
※立った状態で使用する場合は、転倒しないように強度レベルに気を付けてください。

お手入れ方法

使用後は本体を清潔に保つために、毎回お手入れをしてください。

1 電源がオフになっていることを確認し、本体を流水で洗い流す。

※ 汚れが取れにくい場合は、薄めた中性洗剤を含ませた布で軽くふいてください。アルカリ洗剤・アルコール・シンナー・ベンジン 除光液などの溶剤は使用しないでください。

2 フックに掛け、風通しの良い日陰で乾燥させる。

※ 湿ったままの状態で充電したり、放置しないでください。においや変色故障の原因となります。

※ 本体は絶対に折り曲げないください。故障の原因となります。

※ 通電部にカーボン（炭）を配合しているため、ご使用後に少量のカーボンが水に溶け出して黒っぽくなることがあります。汚れの気にならない布を使用するようにしてください。

保管方法

- 使用後は、本体のお手入れをし、完全に乾燥させてから保管・充電してください。充電コードは防水仕様ではありません。本体が湿った状態で充電すると、故障の原因になります。特に、本体および充電コードの充電端子は綿棒などで水分やほこりを拭き取ってください。
- 長期間使用しないときは、本体のお手入れをしてから、フックにかけて乾燥してから、平置きの状態で保管してください。
- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、AC アダプターをコンセント等から抜いて保管してください。
- 火のそばや炎天下、浴室や車内など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な場所に保管してください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、本体をフル充電してから保管します。また 1 カ月に本品を動作させて、再度充電してください。期間充電しないでおくと充電ができなくなることがあります。

製品仕様

ブランド	BEBRIGHT（ビーブライト）
品　名	HIP LIFT PAD
品　番	BE-HLP01
TELEC 認証	315MHz 帯無線　通信範囲 2m
リチウムイオン電池	本体 3.7V 400mA、リモコン 3.7V 130mA
定格入力	DC 5V 1A
定格消費電力	本体：1480mW リモコン：約 500mW

充電時間	本体：約2H　リモコン：40m
使用時間	最長約 25 時間（ルームモード、ラニングモードのレベル 1 で使用した場合の目安） 最短約 3 時間（バスモード、ハイブリッドモードのレベル 15 で使用した場合の目安） リモコン：最長約10時間（実際の使用状況により異なります）
推奨使用水温度	38℃-45℃
本体サイズ	約 L423* W415 * H25mm
本体質量	約 1.8Kg
最大荷重	100Kg まで
使用シーン	ルームモード、バスモード
モード	ハイブリッドモード、ランニングモード、トレーニングモード
デフォルト設定	電源オン時、バスモード、ハイブリッドモード レベル 0（刺激なし）がデフォルト設定
EMS レベル	0 ～ 15 レベル
EMS 周波数	7Hz ～ 70Hz
タイマー	20 分自動オフ（本体とリモコン）
リモコン音声	日本語音声付き　（ ボタン無効音：ピピピ ）
防水レベル	本体IPX8 水中に沈めて使用できます　リモコンIPX5 水中に沈めて使用できません
製造国	中国
材質	シリコン、プラスチック、銅材

本品の性能向上のため、仕様の一部を予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。

保証とアフターサービス

この保証書は、取扱説明書に従った使用状態で万一故障した場合に無償修理・交換等を行うことをお約束するものです。ご購入日から保証期間中に故障が生じた場合は、本製品、保証書、およびご購入日が確認できる証明書 (レシート・納品書など) をご提示の上、お買い上げの販売店または弊社カスタマーサポートまでお問い合わせください。
保証期間経過後の修理につきましては、修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。

①保証期間中であっても、以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた事故については本保証書は適用されず、有料修理となります。

- ・取扱説明書どおりの使用方法をしなかった場合、保管上の不備による故障または損傷
- ・不当な取り扱い (誤操作・落下等)、改造、および修理による故障または損傷
- ・火災、落雷などの天災地変、公害、塩害、ガス害や異常電圧、その他外部要因における故障または損傷
- ・劣化、消耗による電池などの消耗品
- ・付属品の交換、劣化 消耗による本体変色等の理由による交換
- ・一般家庭以外に使用された場合の故障または損傷
- ・公式販売店・正規販売代理店以外でご購入された場合の故障または損傷

②保証期間中でも、商品を送付されるときの送料は原則としてお客様負担となります。
③本保証書は日本国内においてのみ有効です。(無料修理は国内のみ)
（This warranty is valid only in Japan.）
④製品を返送する際は、部品・パッケージなどを受け取ったままの梱包状態で返送して下さい。
⑤本保証書は再発行できかねますので、大切に保管してください。
⑥当社は修理保証の条項に対する修正権、及び最終的な解釈権を留保します。

保証書	品番：BE-HLP01 保証期間はお買い上げより１年間です。
お客様・お名前・ご住所・TEL	
販売店名・住所・TEL	
保証期間１年間　お買い上げ年月日　　年　　月　　日	

故障かな？と思ったら

修理に出す前にもう一度点検してください。それでも正常に動作しないときはお買い上げの販売店または弊社カスタマーサポートに修理を依頼してください。絶対に分解したり、修理や改造はしないでください。

症　状	確認していただくこと
電源を入れても動かない 電流がない	① リモコンの電源をオンにしているか確認してください。 ② デフォルトはモードの設定なので、強ボタンを押してレベル1から使用してください。 ③ リモコンは本体から2m以内の範囲で操作してください。 ④ 本体を緑ランプ点滅まで長押ししてからリモコンのＭボタンを長押ししてペアリングし直してください。

突然停止した	開始から20分で停止します。 片側が離れると 3分で停止します。 （ルームモード使用時）
停止しない	電源ボタン（ ⏻ ）を長押ししてください。
正常に操作できない	一度電源をオフにしてから、再度電源をオンにしてお試しください。
信号の通信が悪い	電池残量低下（1分毎に5秒 LED が点滅）の場合、充電してください。
同じ刺激レベルでも、左右や使う人によって感じ方が異なるのですが	電気刺激は、使用時の足裏の水分量や皮膚の厚み、運動頻度、筋肉量などにより感じ方が異なります。

BEBRIGHT

HIP LIFT PAD

ビーブライトカスタマーサポート

営業時間 平日 9:30 ～ 17:30 祝日、夏季休暇、年末年始を除く

Mail: service@bebright.jp

LINE 公式アカウント

株式会社ビーブライト
〒509-7201 岐阜県恵那市大井町 2087-524

Designed in Japan. Made in China.